Jadłospis: **SEZON-JESIEŃ-2026-grupa-7-15**

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

Liczbą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (powyżej); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis do stosowania w sezonie jesiennym 2026 r. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 7-15 lat.

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
Zupa	**Zupa grysikowa na wywarze mięsno warzywnym (07, 09)**	Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze warzywnym (09)		Krupnik z 3-kasz na wywarze warzywnym (01, 09)	Rosół z makaronem i natką pietruszki z lubczykiem (01, 03, 09)
II danie	Pierogi z miesem omastą Wiórki marchewki Kompot owocowy	Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym i serem żółtym Kompot domowy		Kotlet mielony wieprzowy w sosie pieczeniowym (09) Kasza jęczmienna z oliwą (01) Buraczki z cebulką Kompot domowy	Chrupiące paluszki rybne z dorsza z dodatkiem otrąb z pieca (01, 03, 04) Puree ziemniaczane z masłem (07) Puree ziemniaczane z dodatkiem batata (07) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy, papryki z sosem cytrynowym
Suma	E: **535.25 kcal** B: **16.18 g**, T: **24.47 g**, W: **64.95 g**,	E: **533.46 kcal** B: **26.59 g**, T: **20.31 g**, W: **65.44 g**,		E: **532.37 kcal** B: **18.83 g**, T: **17.35 g**, W: **84.14 g**,	E: **565.94 kcal** B: **21.59 g**, T: **28.12 g**, W: **55.89 g**,

Menu w tygodniu 9-13.11.2026