



Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kłaju zaprasza rodziców nastolatków na spotkanie

„MIĘDZY BUNTEM A BLISKOŚCIĄ – O RELACJI Z NASTOLATKIEM”


Okres dorastania to czas wielu zmian – zarówno dla młodych ludzi, jak i ich rodziców. Zapraszamy na otwarte spotkanie poświęcone budowaniu dobrej relacji z nastolatkiem, opartej na szacunku, komunikacji i wzajemnym zrozumieniu.


Tematy spotkania:


- jak stawiać jasne i zdrowe granice,
- jak rozmawiać z nastolatkiem, aby budować relację zamiast konfliktu,
- jak wspierać młodego człowieka w emocjach i trudnościach,
- jak reagować na bunt, wycofanie i napięcia w domu,
- jak zadbać o siebie jako rodzic.


Cel spotkania:

Celem spotkania jest wsparcie rodziców w lepszym rozumieniu potrzeb nastolatków oraz rozwijaniu umiejętności komunikacji i budowania bezpiecznych relacji opartych na zaufaniu, szacunku i konsekwencji wychowawczej.


 **Data:** 25.06.2026 r.

 **Godzina:** 15:30 – 17:30


 **Miejsce:** Sala konferencyjno - szkoleniowa GOPS w Kłaju

 **Prowadząca:** Iwona Wiśniewska

 **Spotkanie ma charakter otwarty i jest bezpłatne**

 Zapisy prowadzi **Agnieszka Perlowska – Kieruczenko** pracownik GOPS w Kłaju pod **nr tel. 12 284 15 66**

 **Termin zgłoszeń: do 24.06.2026 r.**

 **Liczba miejsc jest ograniczona**

Zapraszamy wszystkich rodziców i opiekunów nastolatków!

